

Mapa Nutricional 2020



Mapa Nutricional 2020

Participaron del proceso:

8.440

Establecimientos educacionales financiados por el Estado.

Es decir,

80,8%

de la enseñanza regular.

Las encuestas aplicadas fueron:

865.141

De las cuales,

85,1%

fueron válidas para realizar el Mapa Nutricional.

Mapa Nutricional y Covid-19

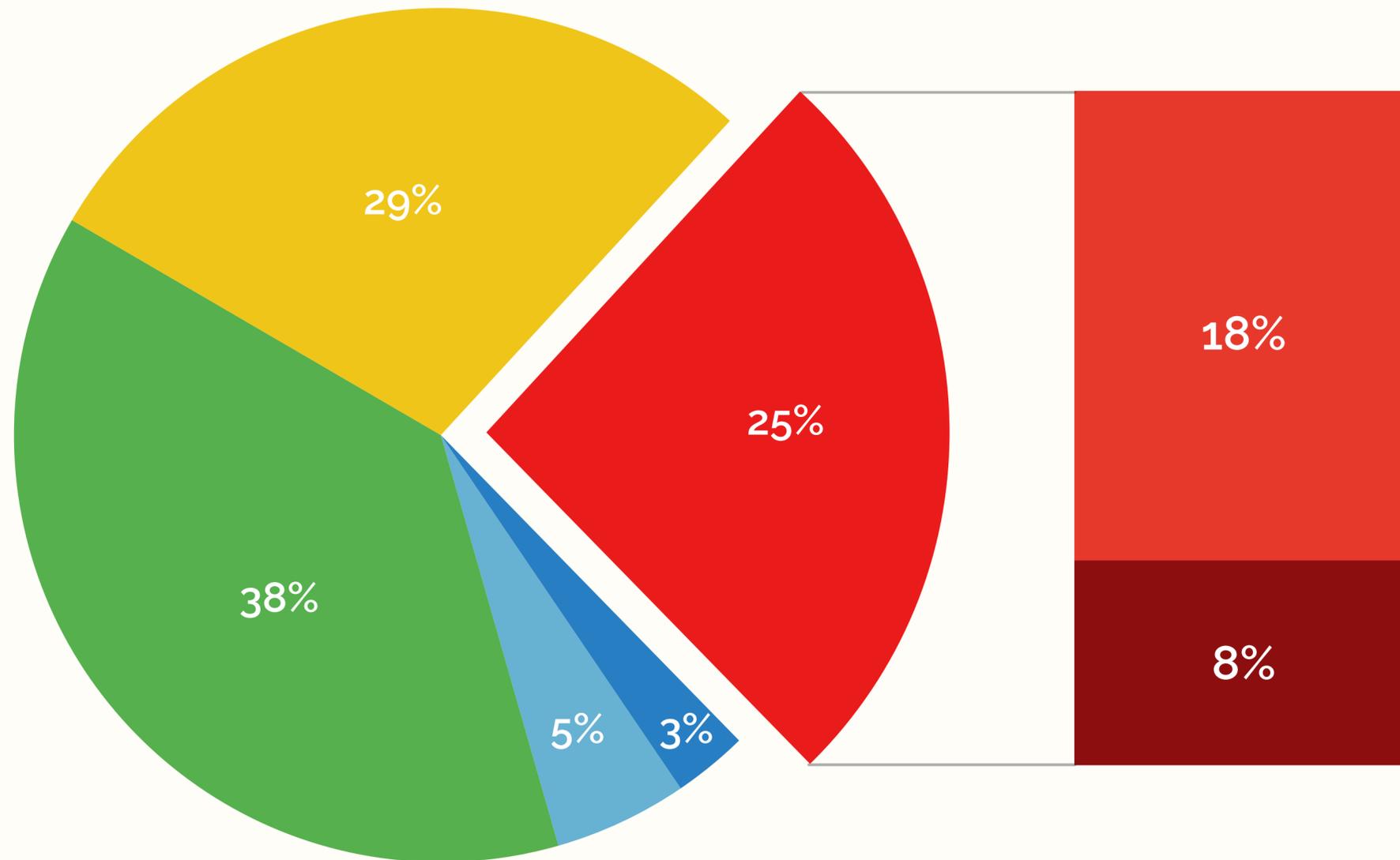
- Destacada participación de establecimientos y apoderados para levantar la información en un escenario de cierre de escuelas por la crisis sanitaria.
- Participaron **8.440 establecimientos** y se lograron **736.369 encuestas válidas** para el cálculo del mapa nutricional (un 20% menos que la medición 2019).
- Gran parte de los estudiantes fueron medidos por sus apoderados en sus hogares.

Variación Estado Nutricional

	Prevalencia 2019	Prevalencia 2020	Variación 2019-2020
Desnutrición	1,8%	2,6%	0,8pp
Bajo Peso	4,9%	5%	0,2pp
Peso Normal	41,2%	38,2%	-2,9pp
Sobrepeso	28,7%	28,7%	0,0pp
Obesidad	17%	17,8%	0,8pp
Obesidad Severa	6,4%	7,6%	1,2pp
Obesidad Total	23,5%	25,4%	2,0pp
Malnutrición por exceso	52,1%	54,1%	2,0pp
Retraso en talla	3,9%	5,5%	1,6pp

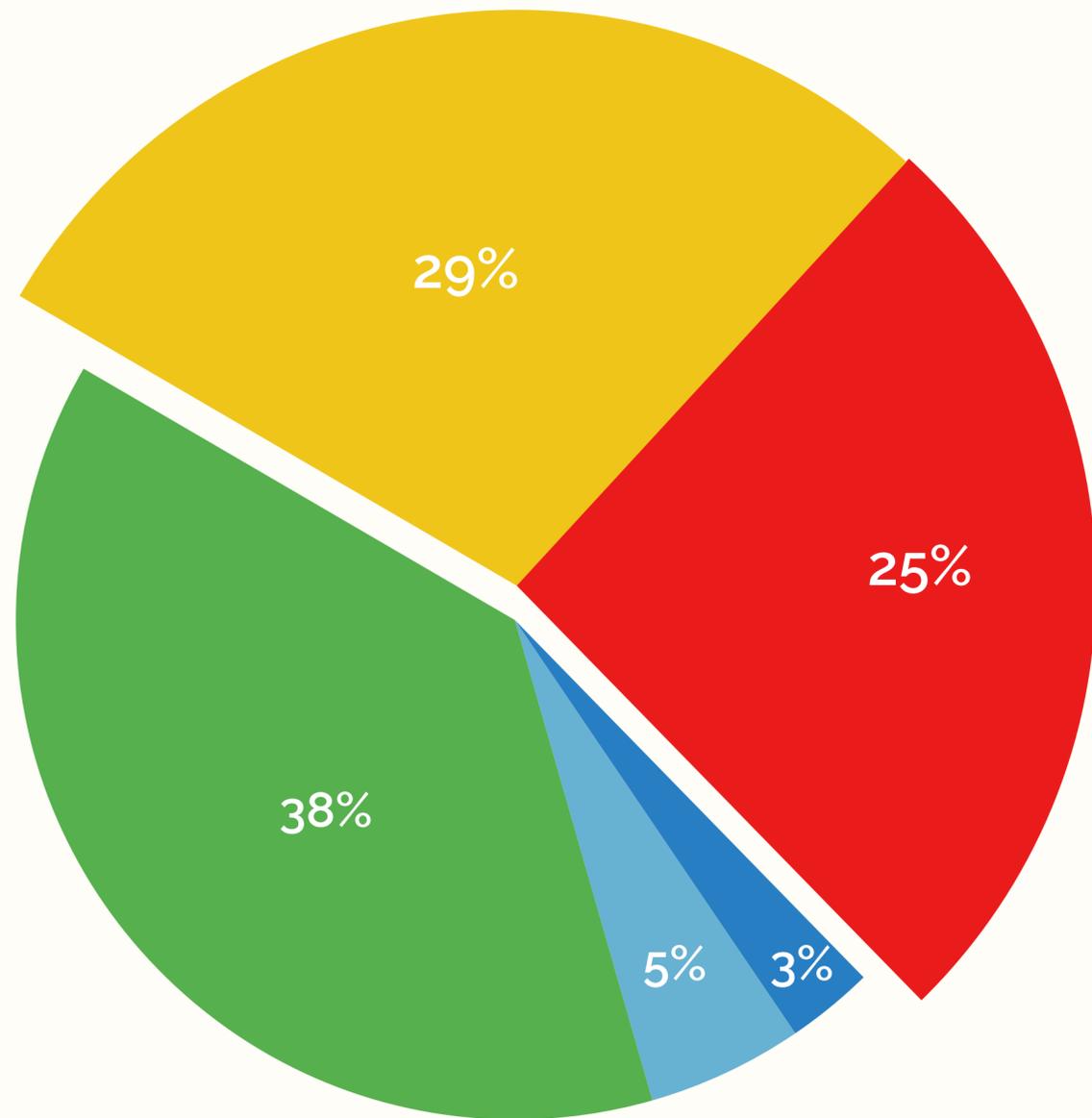
Estado Nutricional 2020

Todos los niveles



● Desnutrición ● Bajo Peso ● Normal ● Sobrepeso ● Obesidad ● Obesidad Severa ● Obesidad Total

Sobrepeso y Obesidad



54%
sobrepeso + obesidad

● Desnutrición ● Bajo Peso ● Normal ● Sobrepeso ● Obesidad Total

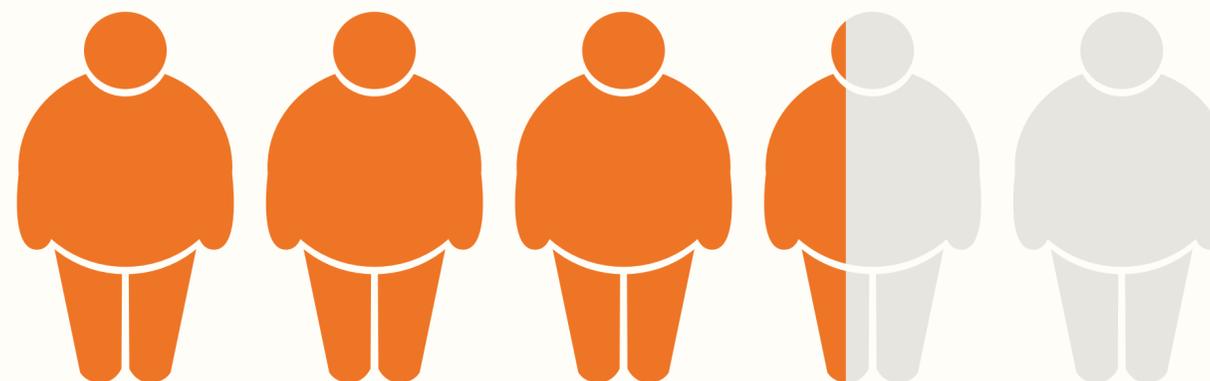
Mal nutrición por exceso

Resultados por nivel

Quinto Básico	64,0%
Primero Básico	53,7%
Kinder	53,5%
Prekinder	51,2%
Primero Medio	47,8%

En Quinto básico,
más de 3 de cada 5 estudiantes presenta

sobrepeso + obesidad



Obesidad total

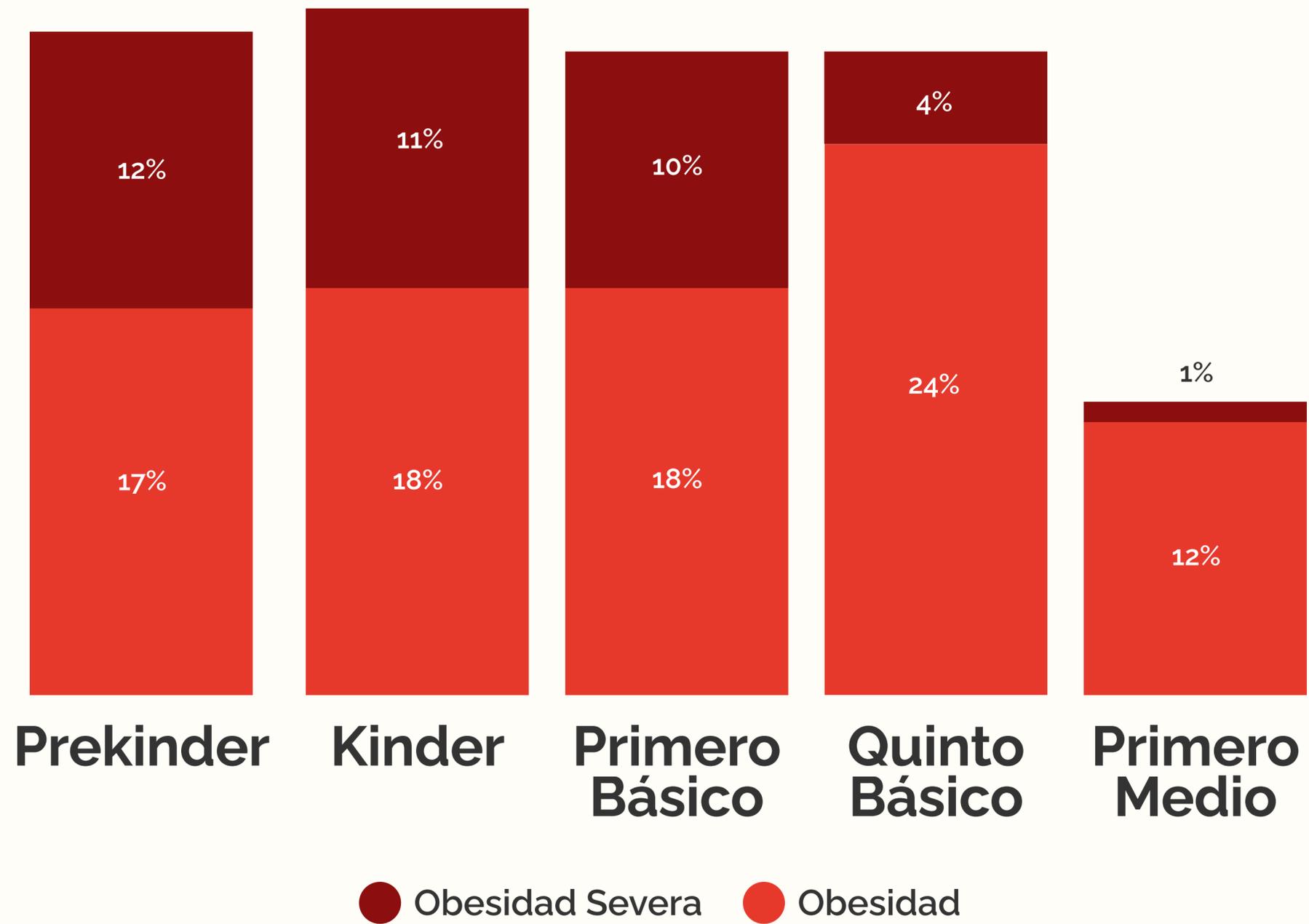
Resultados por nivel

Kinder	29,5%
Prekinder	28,6%
Primero Básico	27,9%
Quinto Básico	27,9%
Primero Medio	13,1%

Kinder sobrepasa a todos los otros cursos con la mayor prevalencia de **obesidad total**



Tipos de obesidad por nivel



Resultados por sexo



Los niños tiene una **mayor prevalencia de obesidad** que las niñas.

En prekinder, kinder y 1° básico

4 de cada 10 niños con obesidad presenta

Obesidad severa

En prekinder, kinder, 1° y 5° básico

1 de cada 3 niños presenta

Obesidad total



Las niñas tienen una **menor prevalencia de obesidad** que los niños.

Tienen mayor prevalencia a:

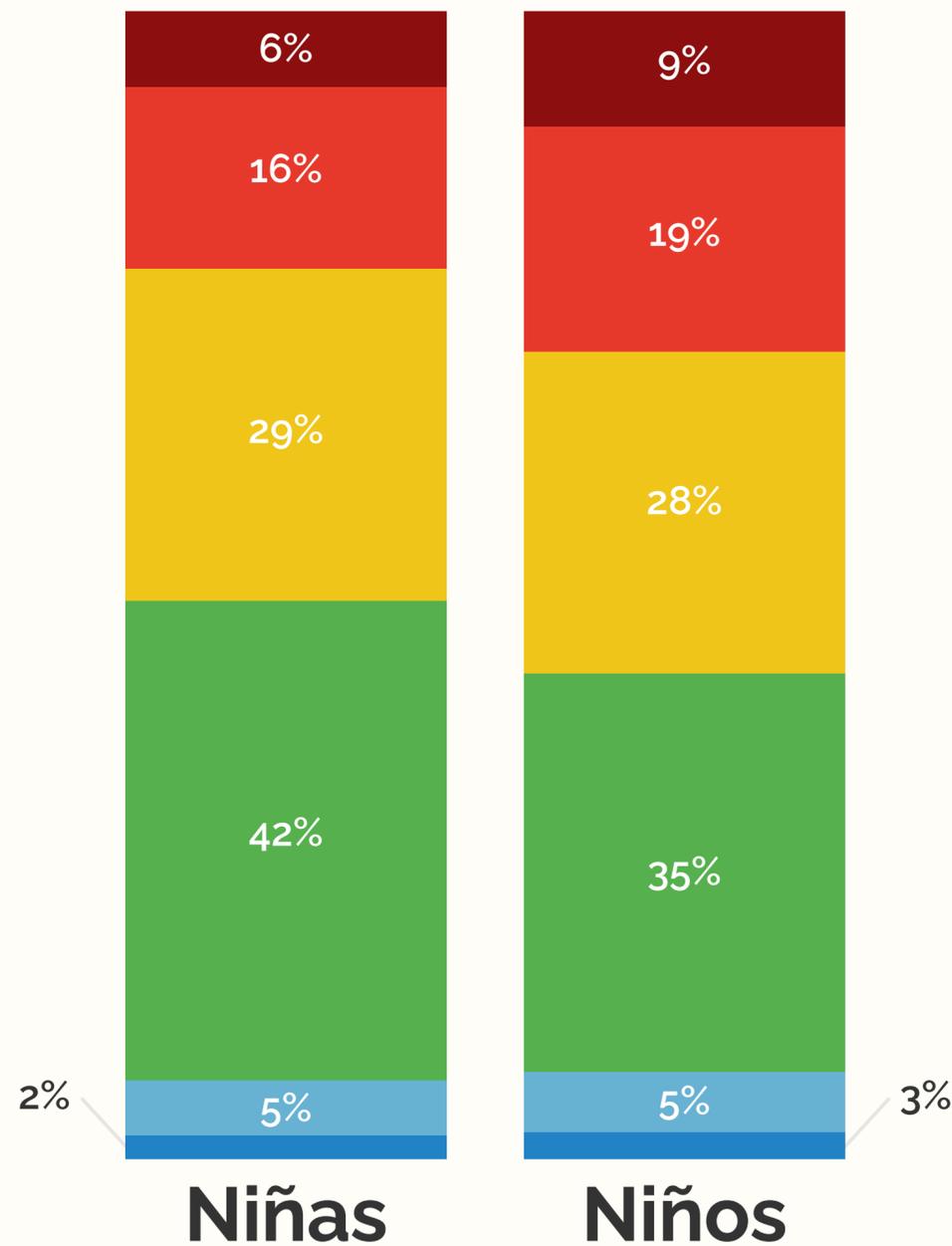
Sobrepeso

Peso normal

Estado nutricional por sexo

Todos los niveles

- Desnutrición
- Bajo Peso
- Normal
- Sobrepeso
- Obesidad
- Obesidad Severa



Resultados por área geográfica



Los establecimientos **urbanos** presentan un mayor nivel de

normalidad
sobrepeso



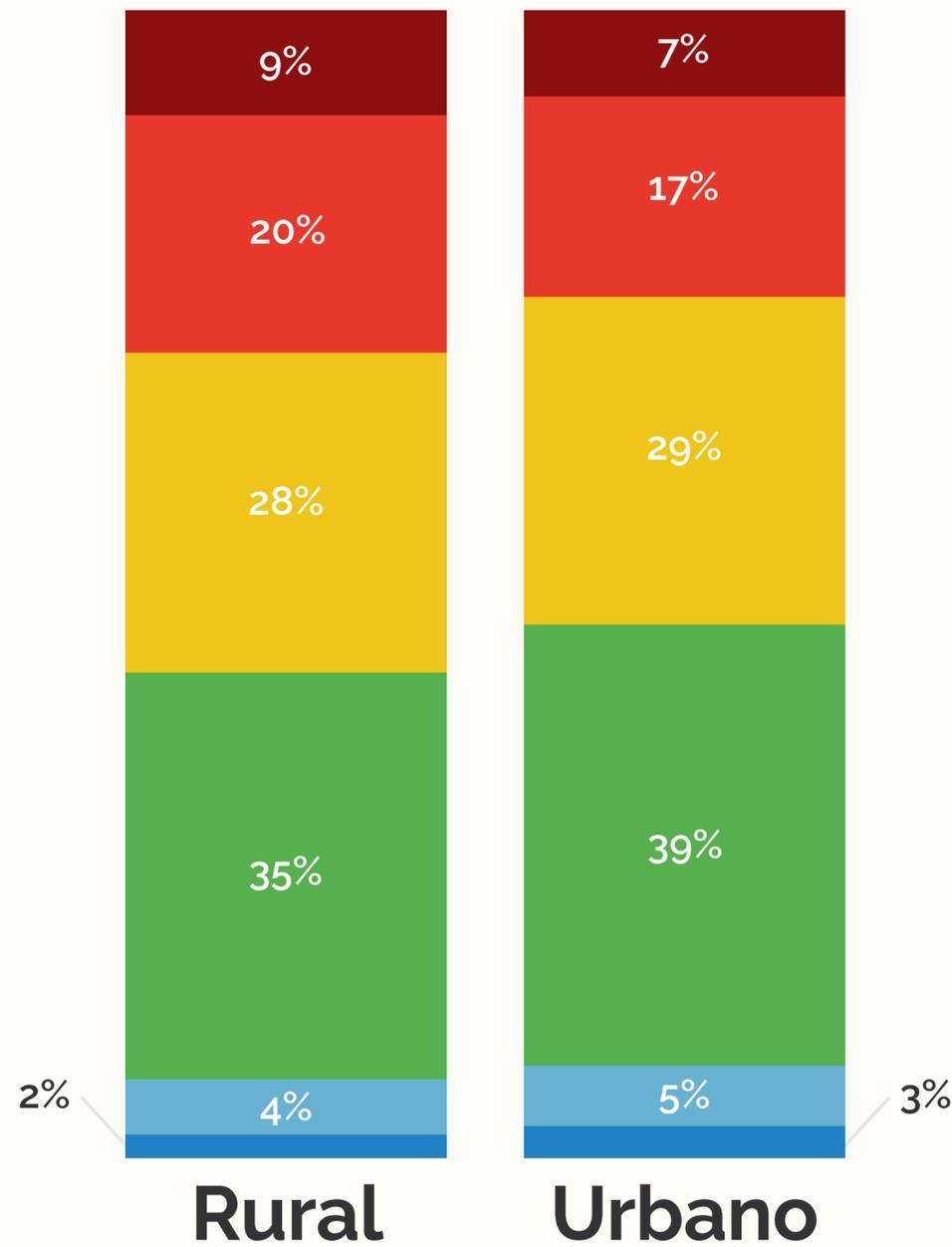
Los establecimientos **rurales** tienen mayor prevalencia de

obesidad

Estado nutricional por área geográfica

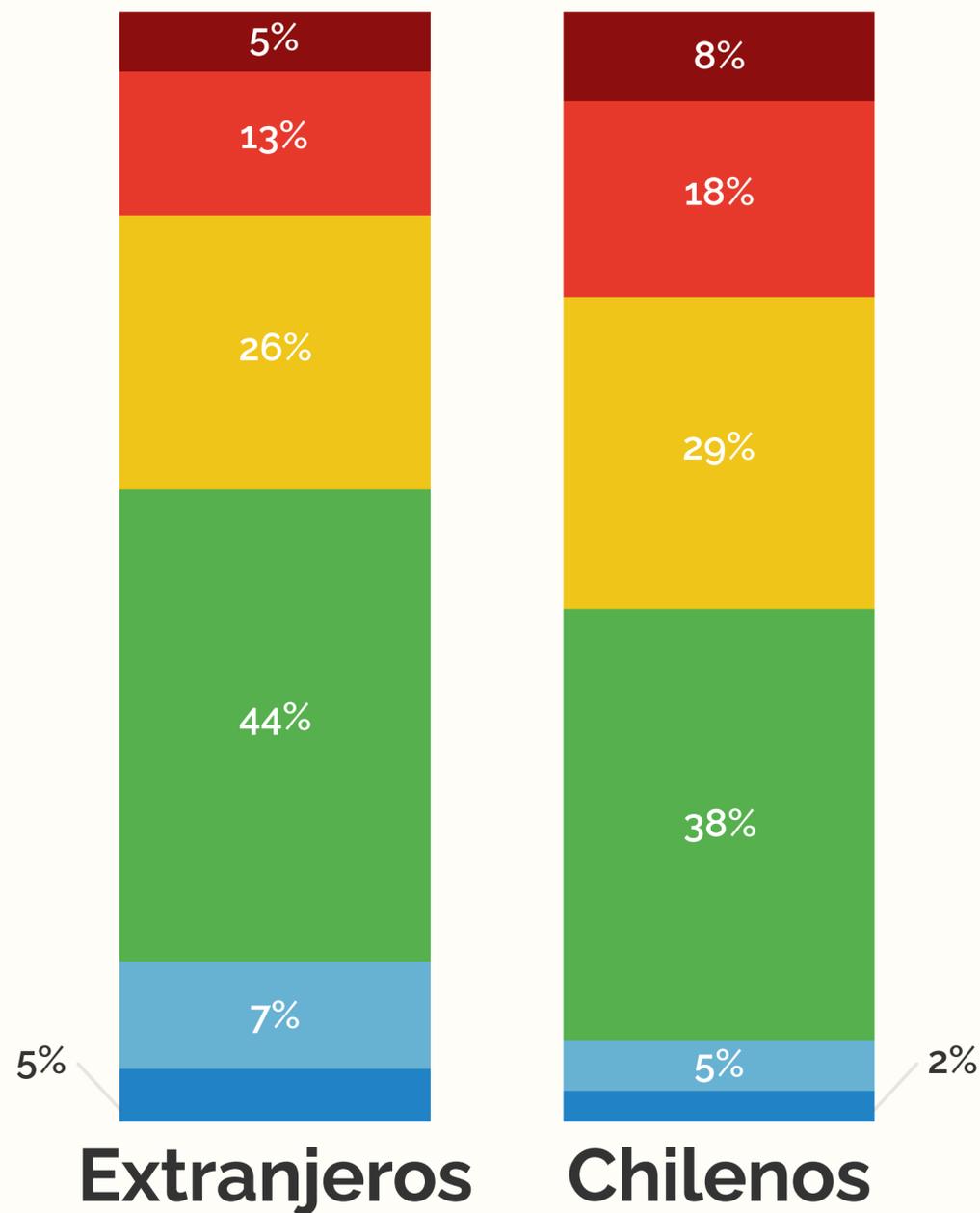
Todos los niveles

- Desnutrición
- Bajo Peso
- Normal
- Sobrepeso
- Obesidad
- Obesidad Severa



Estudiantes extranjeros

- Desnutrición
- Bajo Peso
- Normal
- Sobrepeso
- Obesidad
- Obesidad Severa



5,0%

de los estudiantes evaluados son extranjeros y con mayor presencia en **Primero Básico**



Prevalencia obesidad total: Regiones

Menor obesidad total

Arica y Parinacota

23,1%

Antofagasta

21,8%

Metropolitana

23,9%

Mayor obesidad total

Maule

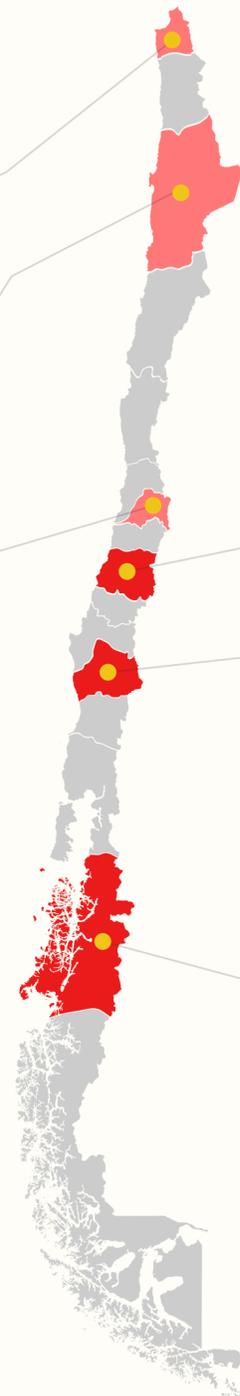
28,1%

La Araucanía

27,4%

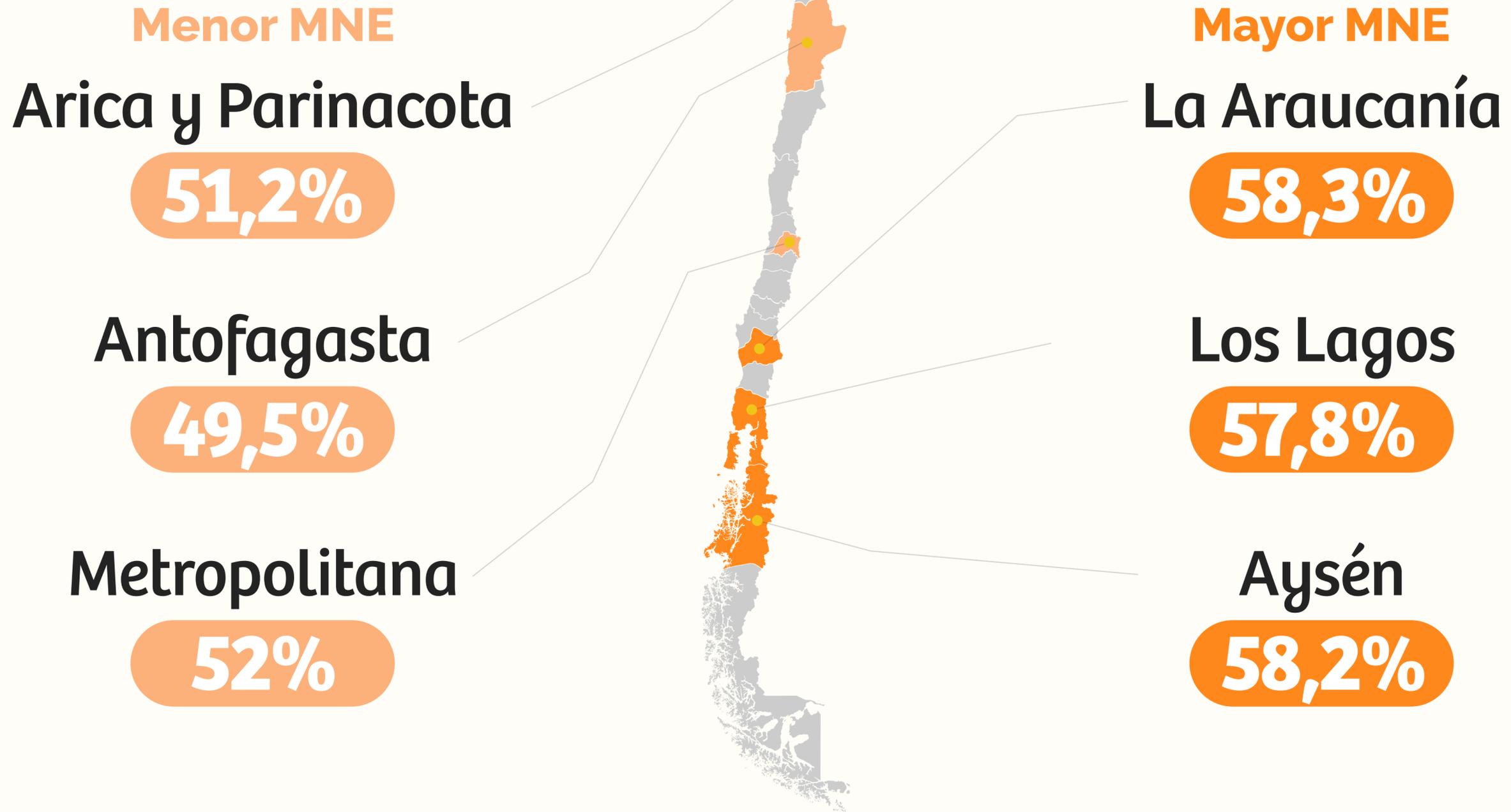
Aysén

29,7%



Promedio nacional: 25,4%

Prevalencia MNE: Regiones



Promedio nacional: 54,1%

Prevalencia peso normal: Regiones

Mayor peso normal
Arica y Parinacota

40,1%

Antofagasta

41,5%

Metropolitana

39,4%

Menor peso normal

La Araucanía

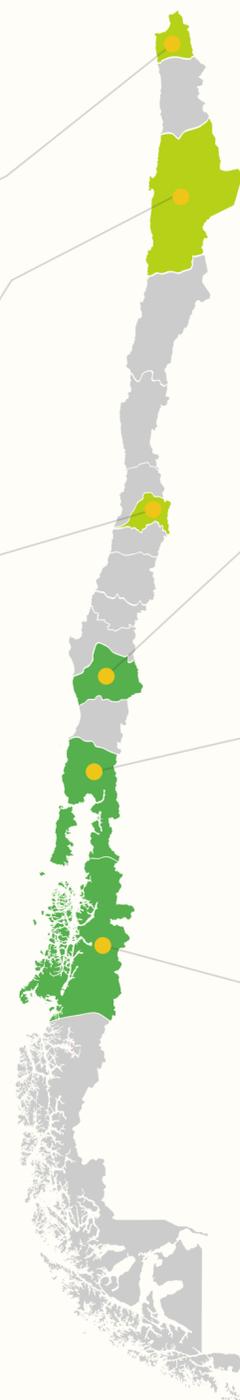
35,7%

Los Lagos

36,4%

Aysén

35,3%



Promedio nacional: 38,2%

Prevalencia obesidad total: Gran Santiago

Mayor obesidad total

Cerro Navia

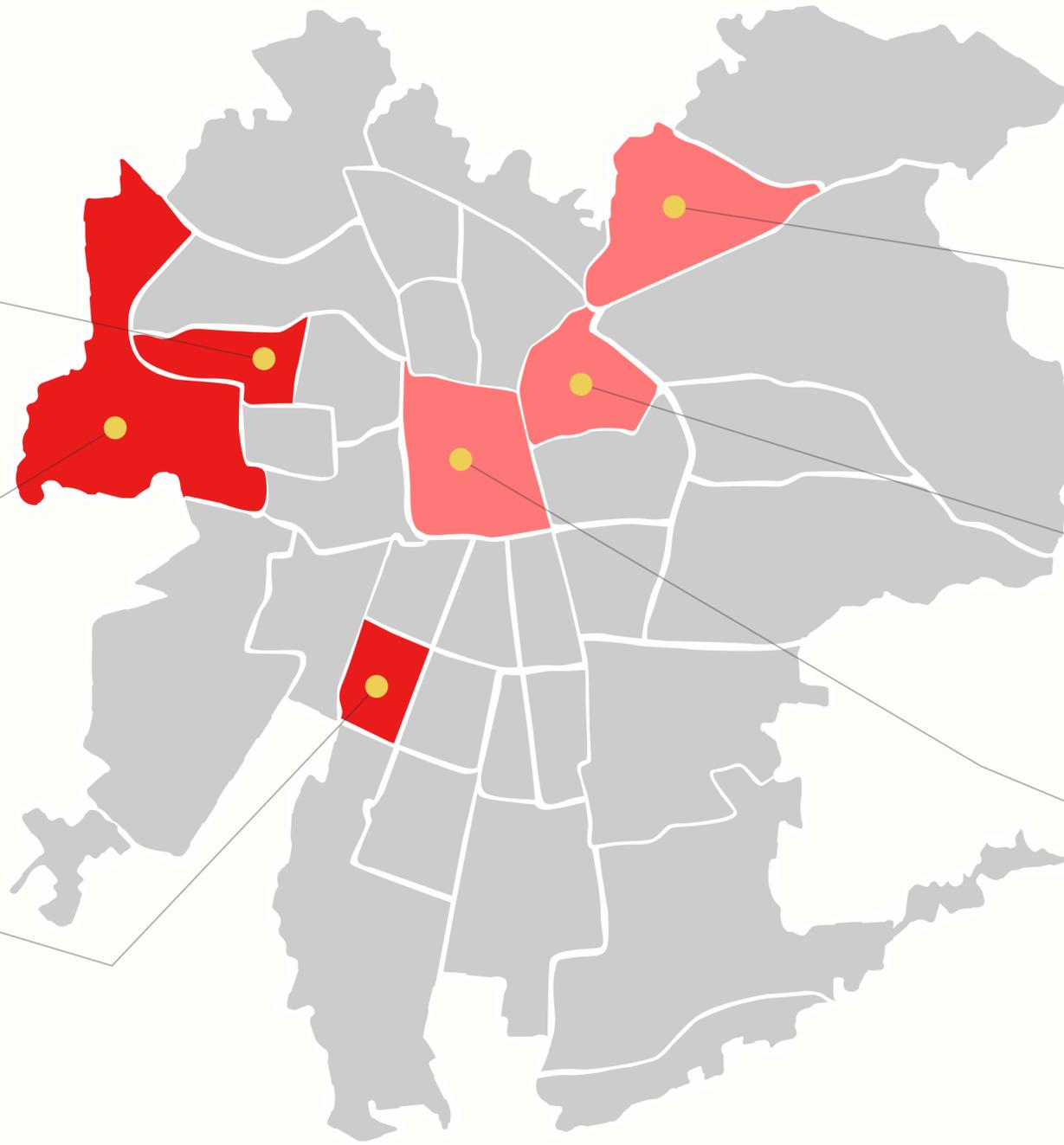
28,9%

Pudahuel

29,3%

Lo Espejo

30,0%



Menor obesidad total

Vitacura

17,9%

Providencia

14,9%

Santiago

16,9%

Todos los niveles

Promedio Gran Santiago: 23,7%

Prevalencia MNE: Gran Santiago

Mayor MNE

Conchalí

56,7%

Pudahuel

58,3%

Lo Espejo

58,5%

Menor MNE

Vitacura

44,3%

Las Condes

44,8%

Providencia

42,3%

Promedio Gran Santiago: 51,8%

Prevalencia peso normal: Gran Santiago

Menor peso normal

Conchalí

35,4%

Pudahuel

34,4%

Lo Espejo

34,3%

Mayor peso normal

Vitacura

47,5%

Las Condes

44,8%

Providencia

49,0%

Promedio Gran Santiago: 39,5%

Vulnerabilidad obesidad total y peso normal

Gran Santiago

Los estudiantes del **1er quintil del IVE Comunal** (Gran Santiago) tienen un

44% más de probabilidad

de tener **cualquier tipo de obesidad** que los estudiantes del 5to quintil.

Los estudiantes del **5to quintil del IVE Comunal** (Gran Santiago) tienen un

22% más de probabilidad

de tener un **peso normal** que los estudiantes de 1er quintil.

Variaciones significativas (2019-2020)

Educación Parvularia

Prekinder



1,7pp Desnutrición

3,2pp Ob. Severa

4,7pp Ob. Total

2,3pp Retraso talla



-3,8pp Normal

-3,7pp Sobrepeso

Variaciones significativas (2019-2020)

Educación Parvularia

Kinder



1,3pp Desnutrición

2,6pp Ob. Severa

4,7pp Ob. Total

2,0pp Retraso talla



-4,5pp Normal

-2,4pp Sobrepeso

Variaciones significativas (2019-2020)

Educación Básica

**Primero
Básico**



0,7pp Desnutrición

1,2pp Ob. Severa

3,0pp Ob. Total

2,2pp Retraso talla



-3,5pp Normal

Variaciones significativas (2019-2020)

Educación Básica

Quinto
Básico



4,1pp Sobrepeso
1,2pp Retraso talla



-0,3pp Desnutrición
-2,6pp Normal
-0,7pp Ob. severa

Variaciones significativas (2019-2020)

Educación Media

**Primero
Medio**

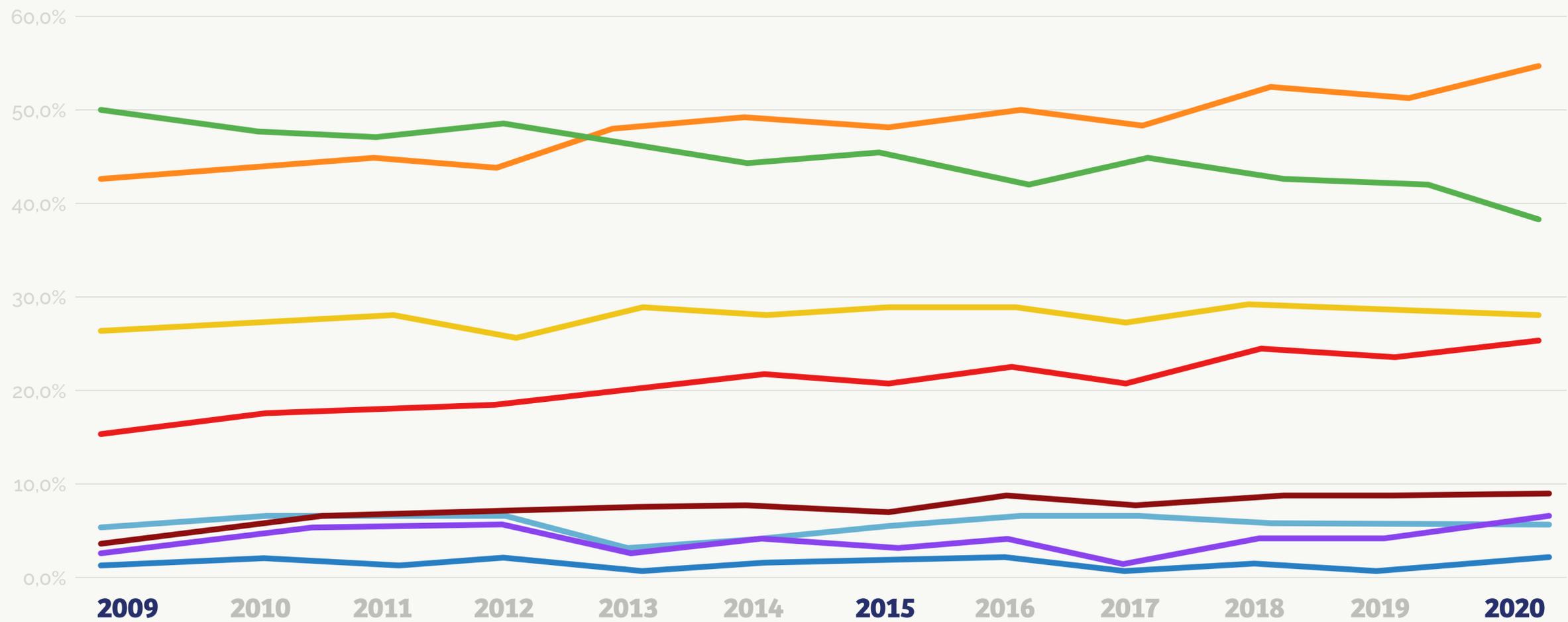


- 4,1pp** Desnutrición
- 0,7pp** Sobrepeso
- 1,2pp** Retraso talla



- 0,6pp** Ob. severa
- 2,5pp** Ob. total

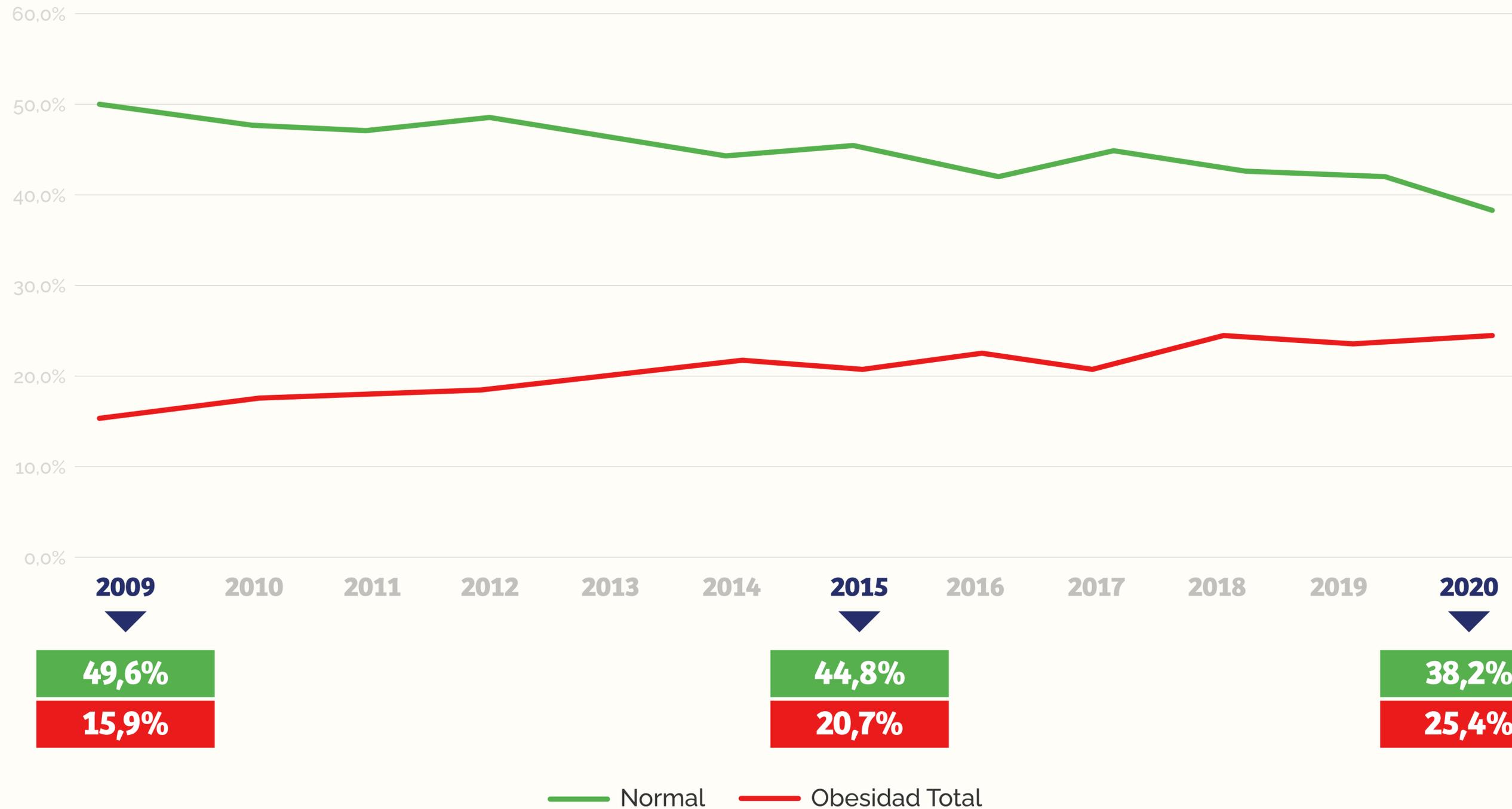
Evolución Estado Nutricional (2009-2020)



Todos los niveles

Desnutrición	3,4%	1,9%	2,6%
Bajo peso	5,9%	4,4%	5,0%
Normal	49,6%	44,8%	38,2%
Sobrepeso	26,7%	28,1%	28,7%
Obesidad Total	15,9%	20,7%	25,4%
Obesidad Severa	4,2%	6,3%	7,6%
MNE	42,6%	48,8%	54,1%
Retraso Talla	3,4%	4,1%	5,5%

Evolución Estado Nutricional (2009-2020)



Todos los niveles

En suma

- Los resultados son consistentes con años anteriores y los antecedentes sobre aumento de peso en la población adulta por sedentarismo y mayor consumo de alimentos ultraprocesados.
- La situación nutricional de los estudiantes del país se ha visto significativamente deteriorada, en particular al inicio de la educación escolar y en situación de vulnerabilidad.
- La obesidad total aumentó principalmente en prekínder, kínder y primero básico.
- Aumento sin precedentes de la obesidad, especialmente la obesidad severa.

En suma

- Se observa un aumento de la malnutrición por exceso en los escolares de nuestro país entre 2019 y 2020, liderado principalmente por la obesidad total.

- Se observa mejor comportamiento en cursos que pueden tener mayor autonomía en cuanto a sus hábitos alimentarios y de actividad física (5° Básico y 1° Medio).

- Se aprecia un aumento de retraso en la talla y desnutrición en todos los niveles, excepción de 5° básico, donde hubo una disminución de la desnutrición.

- La obesidad se mantuvo en 5° básico y disminuyó en 1° medio.

Abordando el tema

- Fortalecimiento del Programa de Alimentación Escolar para maximizar su beneficio nutricional: mejoras a materias primas y aceptabilidad.

- Contrapeso: continuidad de la política contra la obesidad estudiantil de Junaeb con enfoques en la trayectoria educativa, salud mental y refuerzo de trabajo intersectorial.

- Implementación del Programa Piloto de Obesidad: servicio integral de atención en mal nutrición.

- Incorporación de la Gastronomía en el PAE que logró mejorar la aceptabilidad de las preparaciones del programa de alimentación.

- Continuar con programas e iniciativas de educación en los establecimientos educacionales que fomenten la vida saludable.

Estrategias Elige Vivir Sano

- Implementación de huertos escolares, comunitarios, talleres de educación alimentaria y nutricional, instalación de puntos verdes, entre otros.
- Crecer en Movimiento: programa que contribuye a mejorar la condición física de niños, niñas y adolescentes a través del juego activo, la actividad física y deporte.
- Aumento de espacios deportivos a través de Programa de Mejoramiento Urbano y Equipamiento Comunal.
- Elige Vivir Sano en tu escuela: fondo concursable para contratación de profesores y talleres deportivos.
- Continuar con la Iniciativa Vida Saludable en Casa para apoyar a las familias con recomendaciones de vida saludable en pandemia.
- Programación de Elige Vivir Sano para TV Educa Chile.
- Aplicar con fuerza la Ley de Etiquetado de Alimentos.

Más información

Página web Mapa Nutricional

www.junaeb.cl/mapa-nutricional

Mapa Nutricional 2020

